

## LA VALLEE DU LOT ET DU VIGNOBLE

C'est sous une forte chaleur, que nous sommes heureux de nous retrouver ce **lundi 4 septembre 2023**, sur le parking de Monflanquin.

André et moi-même accueillons tous les membres de l'équipage : 14 camping-cars avec 27 personnes.

Présentations et déjeuner sur place.

15 h. Une guide nous accueille au musée des Bastides de Monflanquin, très instructif et pédagogique sur ce sujet. Puis elle nous emmène flâner dans ce lieu au panorama d'exception.



C'est l'expansion démographique et la multiplicité des besoins commerciaux qui est à l'origine de la naissance des bastides, ces villes nouvelles dont on compte plus de 300 exemples dans le sud-ouest. La ville se compose de deux rues charretières, des axes principaux de circulation, auxquelles se greffent des rues secondaires et des petites ruelles piétonnes, que l'on appelle : les Carrerots.

Dans les bastides, les habitations sont en enfilade, elles sont étroites et profondes. Un agencement judicieux pour faire tenir un maximum de monde dans un minimum d'espace tout en concédant la place nécessaire aux commerces.

Autrefois, une halle se trouvait sur la place, elle n'y est plus depuis le 18<sup>e</sup> siècle. On remarquera les 4 cornières, les passages couverts sous les arcades, qui permettent la circulation et le commerce sous abris.

Fin de soirée, nous nous retrouvons pour l'apéro de bienvenue avec toasts, puis organisation des équipes pour les jeux dans les jours suivants.

### **Mardi 5 septembre 2023**

Allez hop, départ de Monflanquin pour Villeneuve-Sur-Lot, où nous nous installons au camping Paradis.

Un bus nous emmène dans la ville de VILLENEUVE-SUR-LOT, la bastide fluviale, où nous sommes accueillis par un guide conférencier du patrimoine :

A cheval sur le Lot, Villeneuve est fondée en 1264 autour d'un acte de paréage entre Alphonse de Poitiers et la puissante abbaye bénédictine d'Eysses. Seule la partie construite en rive droite adopte un plan régulier organisé tant sur la place que sur les axes de la rue de Paris et de la rue de Casseneuil. La partie gauche accueillait les artisans et les jardins.



Notre guide nous emmène sur la place Lafayette et ses couverts, la tour de Paris, le Pont des Cieutat, la Chapelle Notre-Dame-du Bout-du Pont, la Halle, l'Eglise Ste Catherine....

Après-midi, nous visitons PUJOLS..

Grimpette et descente en pleine chaleur dans un des plus beaux villages de France.

Surplombant la Vallée du Lot de plus de 180 m, le plateau calcaire de Pujols a été occupé dès l'antiquité. S'y sont ensuite succédées deux places fortes au Moyen-âge. Aujourd'hui ce bourg de caractère offre un spectacle pittoresque. Ses rues, ses églises, ses maisons, tout ici est resté authentique !

En bonus : Une vue imprenable sur La vallée du Lot au nord et sur la vallée du Mail au sud.



Fin de soirée, retour sur le camping Paradis, avec un apéro bien mérité.

Jeux mimes dans une très bonne ambiance.

### **Mercredi 7 septembre 2023**

C'est sous un soleil de plomb, que nous nous trouvons ce matin à PENNE D'AGENAIS.



Le prestigieux label Les Plus beaux villages de France vient d'être décerné à la commune pour la richesse de son patrimoine.

Accompagnée d'une guide, nous visitons la cité médiévale cernée de remparts percés de trois portes qui donne accès au cœur de la ville. Elles ont été essentielles à l'obtention du label.



A la fin de la visite, nous nous dirigeons au restaurant : Le Péragude .

Ensuite nous reprenons les C.C. pour le château de BONAGUIL à FUMEL où nous y passerons la nuit.

Ce château est un ancien château fort du XIII<sup>e</sup> siècle. Il est situé sur un éperon qui domine d'une trentaine de mètres le confluent de deux étroites vallées. Il présente la particularité de ne pas être sur une position stratégique : le château ne défend pas une ville, ni le passage d'un fleuve, ni une vallée importante ou une route commerciale.

### **Jeudi 7 septembre 2023**

Nous quittons le parking du château en direction de PUY LEVEQUE, pour y visiter la manufacture de porcelaine.

Ensuite nous reprenons la route pour LUZECH.

Après le déjeuner devant la rivière du Lot, nous allons visiter le musée : La planète des Moulins.

Un petit musée qui a tout d'un grand. Il abrite une incroyable collection de très belles reproductions miniatures animés. Elles permettent de comprendre, admirer, toucher et expérimenter les outils, les principes physiques de la force et du mouvement, du travail mécanique mais aussi des énergies propres et durables. Tous ces moulins sont à eau, à vent, à animaux à hommes. Avec eux nous avons voyagé de Hollande jusqu'en Grèce, de Bretagne jusqu'au Vietnam.

Une histoire de passionnés.

En de soirée nous partons pour la nuit sur le parking de Cahors.

C'est avec l'apéro et les jeux que nous avons clos cette belle journée ensoleillée.



### **Vendredi 8 septembre 2023**

Aujourd'hui nous visitons Cahors ville d'art et d'histoire.

Nous retrouvons une guide conférencière pour le centre historique.



Son pont médiéval, le pont Valentré , nous impressionnent. Avec ses coupes et sa Sainte Coiffe, la Cathédrale Saint-Etienne suscite également l'intérêt.

Du haut de ses 900 ans, elle sert aussi d'écrin majestueux au traditionnel marché, qui réunit toutes les saveurs du Quercy.

Fin de matinée nous quittons Cahors pour le domaine Resseguier.

Après le déjeuner et la sieste nous allons déguster un cépage historique et de notoriété mondiale : le Malbec.

Puis nous partons au camping L'Arquette à St Guéry Vers .

La soirée se termine par le briefing, jeux de dessins sans oublier l'apéro, puis repos avec une bonne nuit de sommeil.

### Samedi 9 septembre 2023

Ce matin, le bus nous dépose dans le village de SAINT-CIRQ LAPOPIE.

Village préféré des Français.

Il culmine à 100 mètres d'altitude. Une montée qu'il faut amadouer à la force des mollets.

Ce petit trésor architectural s'agrippe à sz falaise et surplombe le Lot qui coule à ses pieds.

La guide nous emmène sur les traces des grandes familles seigneuriales d'antan.



Un déjeuner au terroir du bar Lapopie pour y déguster les spécialités du terroir.



Après midi libre pour flâner dans les ruelles médiévales.

Fin de soirée, le bus nous ramène sur le camping pour y passer une deuxième nuit.

Apéro et jeux pour terminer la journée dans la bonne humeur.

### Dimanche 10 septembre 2023

Ce matin, de nos camping-cars on a pris soins, les vides, les pleins.

Puis nous nous retrouvons tous à MARCILHAC-SUR-CELE . Cette commune se trouve sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. C'est l'une des perles de cette vallée paisible aux paysages exceptionnels. Des ruelles médiévales si bien conservées, une abbaye, des falaises vertigineuses qui semblent entourer le village d'un écrin de nature !

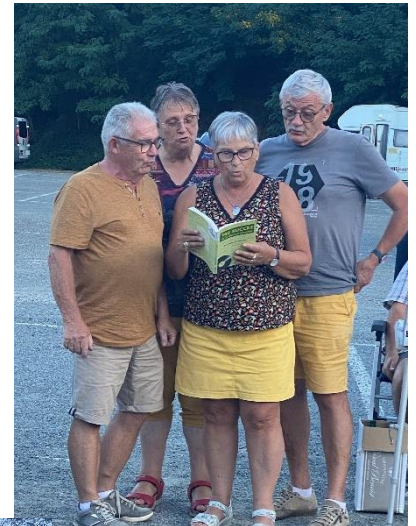
Puis nous partons à FIGEAC, sur l'aire de C.C. .Tout près du centre historique, que nous irons visiter dans l'après-midi, en compagnie d'un guide conférencier.



Celui-ci nous révèle les secrets et les traditions de la ville, nous conduit de ruelles en ruelles, et de places en places, sans jamais négliger les éléments patrimoniaux, architecturaux et gastronomiques : églises, vertiges, anecdotes et spécialités culinaires.



La fin de soirée reste libre à chacun. Et nous nous retrouvons comme tous les soirs autour d'un apéro convivial avec des chansons



### **Lundi 11 septembre 2023**

Ce matin, toujours avec un temps radieux, nous partons entre Figeac et Rocamadour, échappée belle à ASSIER !



Ce surprenant village du Lot conserve deux joyaux de la Renaissance : le château et son église, décorée d'une frise sculptée exceptionnelle ! un moulin, des écuries et un pigeonnier s'ajoutent à cet ancien grand domaine seigneurial. Son histoire est intimement liée à Galiot de Genouillac, puissant personnage du royaume de France, compagnon d'armes de François 1<sup>er</sup>, qui commanda la reconstruction de son domaine dans le style de la Renaissance à son retour d'Italie.

A la fin de la visite, notre périple se poursuit chez

Mr Trémoulet : la ferme de l'oie.



C'est une entreprise familiale qui élève leurs troupeaux d'oies et qui transforme leurs produits grâce à une activité de conserverie et qui développe les ventes à la ferme.

Nous avons eu la démonstration des chiens de troupeau et dégustation de foie gras d'oie.

Nous passons la nuit sur le site.

### **Mardi 12 septembre 2023**

Impossible d'explorer la vallée de la Dordogne sans visiter ROCAMADOUR. Le site emblématique du Lot, vertical et majestueux couronné de son château, se déploie en plusieurs étages, agrippés à la falaise.

Nous empruntons le chemin de croix avec notre guide conférencier et nous retournons aux sources, aux origines de la renommée de Rocamadour, car c'est l'un des plus importants pèlerinages du moyen-âge.

On vient de partout pour vénérer la Vierge Noire dans la chapelle Notre-Dame. On lui attribue de nombreux miracles qu'on vient prier sous le rocher.

Des rois, des célébrités et des millions de pèlerins anonymes usèrent les 216 marches du grand escalier au fil des siècles, le gravissant à genoux pour entrer dans le sanctuaire.

Voilà donc le cœur de Rocamadour, que de nombreux continuent de faire battre aujourd'hui.

Chacun à son rythme, nous nous rendons au village, pour se restaurer.

Pour le retour aux campings - cars un ascenseur est prévu pour ceux qui n'ont pas envie de remonter les 216 marches !!!!!

L'après-midi rendez-vous au Rocher des Aigles.

Evoluant dans le ciel les rapaces nous entraînent dans une ronde tourbillonnante et fascinante. Nous pouvons admirer l'une des plus grandes collections d'Europe.

Fin de soirée nous nous retrouvons tous au camping Des Campagnes avec Pizze à l'apéro.

### **Mercredi 13 septembre 2023**

Départ pour le premier site du patrimoine naturel souterrain Français : LE GOUFFRE DE PADIRAC.

Nous débutons notre exploration par une descente en ascenseur ou à pied, à 103 m sous terre.

Puis nous déambulons au fil des galeries souterraines jusqu'à l'embarcadère, où nous partons pour une promenade en barque avec un guide-batelier.





L'après-midi nous nous trouvons à la ferme de la Truffe pour finir notre périple. Nous sommes accueillis par Delphine et son papa.

Tout l'équipage dans la remorque pour une visite de l'exploitation truffière.

Fin de soirée remise des lots à nos heureux gagnants.



19h00 repas à la truffe pour clôturer notre périple.



Bravo au groupe pour son dynamisme, sa solidarité, pour l'envie sincère de passer un séjour inoubliable.

André « notre chef » vous dit un grand merci pour cette réussite collective.

Nicole